Binnen de opleiding tot orthopedagoog-generalist wordt de basiscursus Cognitieve Gedragstherapie, met speciale aandacht voor de rol van de orthopedagoog-generalist en de context van opvoeden aangeboden. De totale cursus bestaat uit 2 delen van elk 50 uur: 1) de *basisintroductiecursus* *inleiding in de cognitieve gedragstherapie* en 2) *Basisverdiepingscursus van de cognitieve gedragstherapie,* beide bestaande uit 8 dagen.

De basiscursus CGt is het fundament waar een eventuele vervolgcursus CGt op voortbouwt.

In de basiscursus staat vooral de enkelvoudige problematiek centraal, waarin het opdoen van kennis en vaardigheden van de basistechnieken voornaamste doelen zijn. In de basisverdiepingscursus wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de specifieke werkvelden en contexten waarbinnen de othopedagoog-generalist werkzaam is.

De basiscursus CGt gaat uit van behandelingen gebaseerd op de individu specifieke analyses en de leertheoretische principes van de cognitieve gedragstherapie. Gezien het werkveld van de orthopedagoog-generalist is er hierbij relatief veel aandacht voor mediatietherapie. Eveneens is er veel aandacht voor effectief gebleken protocollaire behandelingen (evidence-based). Op basis van deze elkaar aanvullende sporen wordt beoogd dat de cursist aan het eind van de basiscursus de kennis en vaardigheden heeft verworven om cognitief gedragstherapeutische behandelingen van gemiddelde zwaarte naar behoren en op maat te kunnen uitvoeren. Het accent ligt hierbij op de interventies binnen de context van opvoeden, maar er is ook aandacht voor specifieke interventies bij kinderen/ jeugdigen en bij volwassenen.

De cursus (2 x 50 uur) is als service aan de cursisten opgezet als basiscursus voor de opleiding tot cognitief gedragstherapeut volgens de richtlijnen van de Vereniging van Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCt). Accreditatie voor deze cursus wordt bij de VGCt aangevraagd.

Voor het verkrijgen van het lidmaatschap van de VGCt en om als cognitief gedragstherapeut erkend te worden is na het volgen van de gehele basiscursus nog een vervolgcursus (totaal 100 uur), het volgen van supervisie, leertherapie, en het schrijven van een N=1 studie vereist.